

# メール相談を受け付けています

「仕事と育児カムバック支援サイト」で  
不安や悩みを解消しましょう!

ご相談

育児休業からの職場復帰と再就職に向けた悩みや疑問など、お気軽にご連絡ください。  
入力が終わりましたら「確認する」ボタンを押してください。

お名前 (必須)

メールアドレス (必須)

ご連絡先電話番号 (必須)  -  -

お住まいの地域 (必須)

ご相談区分 (必須)

ご相談内容 (必須)

お悩みや疑問をサイトの専用フォームからお寄せください。  
専門の相談員がお役立ち情報をご提供します。

「パートだと育児休業を取得できないの?」  
「育休からの復帰にあたって、今までと異なる労働条件を提示され困っています」 など

# 育児・介護休業法が改正され、 2022年4月1日以降順次施行されます

男性の育児休業取得を促進し、男女とも、  
希望に応じて仕事と育児を両立できるよう  
法改正が行われました。

## 【主な改正事項】

1. 事業主に、育児休業を取得しやすい雇用環境整備(研修や相談窓口の設置など)や、妊娠・出産(本人または配偶者)の申し出をした労働者に対する個別の周知・意向確認の義務付け
  2. 有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和
  3. 男性の育児休業取得促進のための子の出生直後の時期における柔軟な育児休業の枠組み「産後パパ育休(出生時育児休業)」の創設
  4. 育児休業の分割取得 など
- (施行日) 1・2 : 2022年 4月1日  
3・4 : 2022年10月1日



詳しくは、リーフレットをご覧ください。  
<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/000789715.pdf>

# パートナーや子どもたちからの応援メッセージもお届けしています!

## 子どもたちからの応援メッセージ

働くママを応援するよ!  
子供たちからの応援メッセージ

ママ いつも おしごと がんばってね  
ママ いつも おしごと がんばって ないへんだね  
だから あしたは てっぴから  
ママも がんばってね

べんぞん(5歳・女)

「なんのいきよは、ママにすごいとい、なんでもんわけてごめんね(5歳の時の手紙より)」  
↓  
「私はママがいないで寂しかったから絶対ママになつたら離れない(15歳の時の会話より)」  
↓  
「大好きなママへ  
ママがもう一層働き始めたのは、私が5歳の時でした。本音を言うと、小さい頃は結構ねれといつも、寂しい気持ちがあったんです。それから14年間、今は心から応援しています。そんなママの姿を見て、私も将来社会で活躍して働く女性になりたいと思っています。仕事と子育ての両立は決して楽ではなかったと思うけど、今まで育ててくれてありがとう。ママのこと、一番尊敬していて、いつも応援しているよ。あまり無理しすぎず、これからも仕事頑張ってくださいね。」(19歳(2015年現在))

ゆり(女)

## パートナーからの応援メッセージ

働く君を応援するよ!  
パートナーからの応援メッセージ

仕事も家事も3人の子供の育児も一生懸命にこなしてくれて、本当にありがとう。毎日、こんなに大変なことお助けしてくれて、心から尊敬しています。自分は平日は仕事が速く、家の中のことを全てやらないけれど、休日はできる限り、サポートします!

3人のお父さん(子供:6歳・男,3歳・女,2歳・女)

いつも、フルタイムで育児と仕事を両立がたく、あなたのおかげで二人はのびのびとした子に育つてくれ!今は仕事に全力を尽くすけど、育児と仕事を両立できる様にそこに向けて人生をフル活用していきたいです。そしてあなたの仕事への応援が少しでも上げたいから思っています。頑張れながら、共に4人で成長していこう!

9(子供:6歳・男,1歳・男)

ママへ  
いつもお仕事お疲れ様。  
そして帰ってきてから家事と育児をこなして、毎日、頑張る姿が素敵です。  
大変とは思いますが、仕事を頑張っているママの姿が大好きです。好きで選んだ仕事も、かわいい子供たちの相手もどちらも頑張れるように応援しています。

## あなたの声もぜひ、お届けください!

「仕事と育児カムバック支援サイト」では、働くママへのメッセージを募集・掲載しています。  
応募方法は本サイトのメッセージコーナーをご覧ください。

※お送りいただいたメッセージはお返しできません。掲載期間は概ね1年とさせていただきます。



# 仕事と育児カムバック支援サイト

URL <https://comeback-shien.mhlw.go.jp/>



2021年12月